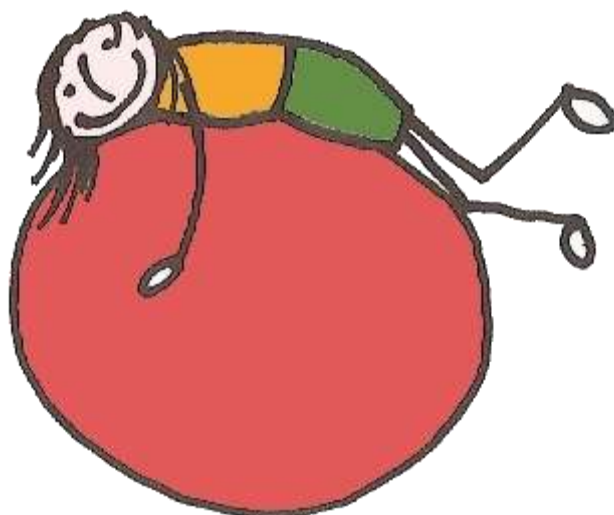


# **INSPIRATION DAY**

**Neděle plná inspirace**

**Cvičení pro začátečníky i pokročilé**



**27. 1. 2013 ve 13 hodin**  
**Sportovní hala Broumov**

## **Program:**

- 1. Cvičení s velkými míči**
- 2. Cvičení na stepech**
- 3. Posilování a tvarování těla**
- 4. Cvičení na BOSU a pilates**
- 5. Yoga a taebo**
- 6. Zumba a tance**

**Vstupné: 80 Kč**